河源职业技术学院
2018年五年制大专体育教育专业招生面试大纲

一、面试考试的项目设置

1．男子项目

100米、立定跳远、双手头上前抛实心球、身高测量。

2．女子项目

100米、立定跳远、双手头上前抛实心球、身高测量。

二、考试办法

1．100米只有1次考试机会，立定跳远、双手头上前抛实心球项目每人均有3次试跳或试掷机会，以其中最好的一次成绩计算得分。

2．100米项目的考试采用手动计时；考试所使用的器材均为成人比赛标准器材。

3．凡参加100米项目考试的考生，钉鞋的鞋钉规格必须符合塑胶场地的使用要求。

4.所有项目考试成绩如无对应分数，取两个分数中的最低分。

5.成绩评定办法

总分＝｛100米（40％）+立定跳远（30％）+双手头上前抛实心球（30％）｝**±身高分值**

100 米考试评分标准（男子）

分值	100 米成绩/秒	分值	100 米成绩/秒	分值	100 米成绩/秒	分值	100 米成绩/秒
100	11.50	72	13.18	44	14.86	16	16.54
99	11.56	71	13.24	43	14.92	15	16.60
98	11.62	70	13.30	42	14.98	14	16.66
97	11.68	69	13.36	41	15.04	13	16.72
96	11.74	68	13.42	40	15.10	12	16.78
95	11.80	67	13.48	39	15.16	11	16.84
94	11.86	66	13.54	38	15.22	10	16.90
93	11.92	65	13.60	37	15.28	9	16.96
92	11.98	64	13.66	36	15.34	8	17.02
91	12.04	63	13.72	35	15.40	7	17.08
90	12.10	62	13.78	34	15.46	6	17.14
89	12.16	61	13.84	33	15.52	5	17.20
88	12.22	60	13.90	32	15.58	4	17.26
87	12.28	59	13.96	31	15.64	3	17.32
86	12.34	58	14.02	30	15.70	2	17.38
85	12.40	57	14.08	29	15.76	1	17.44
84	12.46	56	14.14	28	15.82		
83	12.52	55	14.20	27	15.88		
82	12.58	54	14.26	26	15.94		
81	12.64	53	14.32	25	16.00		
80	12.70	52	14.38	24	16.06		
79	12.76	51	14.44	23	16.12		
78	12.82	50	14.50	22	16.18		
77	12.88	49	14.56	21	16.24		
76	12.94	48	14.62	20	16.30		
75	13.00	47	14.68	19	16.36		
74	13.06	46	14.74	18	16.42		
73	13.12	45	14.80	17	16.48		

100 米考试评分标准（女子）

分值	100 米成绩/秒	分值	100 米成绩/秒	分值	100 米成绩/秒	分值	100 米成绩/秒
100	14.00	72	15.68	44	17.36	16	19.04
99	14.06	71	15.74	43	17.42	15	19.10
98	14.12	70	15.80	42	17.48	14	19.16
97	14.18	69	15.86	41	17.54	13	19.22
96	14.24	68	15.92	40	17.60	12	19.28
95	14.30	67	15.98	39	17.66	11	19.34
94	14.36	66	16.04	38	17.72	10	19.40
93	14.42	65	16.10	37	17.78	9	19.46
92	14.48	64	16.16	36	17.84	8	19.52
91	14.54	63	16.22	35	17.90	7	19.58
90	14.60	62	16.28	34	17.96	6	19.64
89	14.66	61	16.34	33	18.02	5	19.70
88	14.72	60	16.40	32	18.08	4	19.76
87	14.78	59	16.46	31	18.14	3	19.82
86	14.84	58	16.52	30	18.20	2	19.88
85	14.90	57	16.58	29	18.26	1	19.94
84	14.96	56	16.64	28	18.32		
83	15.02	55	16.70	27	18.38		
82	15.08	54	16.76	26	18.44		
81	15.14	53	16.82	25	18.50		
80	15.20	52	16.88	24	18.56		
79	15.26	51	16.94	23	18.62		
78	15.32	50	17.00	22	18.68		
77	15.38	49	17.06	21	18.74		
76	15.44	48	17.12	20	18.80		
75	15.50	47	17.18	19	18.86		
74	15.56	46	17.24	18	18.92		
73	15.62	45	17.30	17	18.98		

立定跳远、双手头上前抛实心球考试评分标准

分值	男子		女子	
	立定跳远（米）	双手头上前抛实心球（米）	立定跳远（米）	双手头上前抛实心球（米）
100	2.70	13.7	2.10	10.7
99	2.69	13.6	2.09	10.6
98	2.68	13.5	2.08	10.5
97	2.67	13.4	2.07	10.4
96	2.66	13.3	2.06	10.3
95	2.65	13.2	2.05	10.2
94	2.64	13.1	2.04	10.1
93	2.63	13	2.03	10
92	2.62	12.9	2.02	9.9
91	2.61	12.8	2.01	9.8
90	2.60	12.7	2.00	9.7
89	2.59	12.6	1.99	9.6
88	2.58	12.5	1.98	9.5
87	2.57	12.4	1.97	9.4
86	2.56	12.3	1.96	9.3
85	2.55	12.2	1.95	9.2
84	2.54	12.1	1.94	9.1
83	2.53	12	1.93	9
82	2.52	11.9	1.92	8.9
81	2.51	11.8	1.91	8.8
80	2.50	11.7	1.90	8.7
79	2.49	11.6	1.89	8.6
78	2.48	11.5	1.88	8.5
77	2.47	11.4	1.87	8.4
76	2.46	11.3	1.86	8.3
75	2.45	11.2	1.85	8.2
74	2.44	11.1	1.84	8.1
73	2.43	11	1.83	8
72	2.42	10.9	1.82	7.9
71	2.41	10.8	1.81	7.8

分值	男子		女子	
	立定跳远（米）	双手头上前抛实心球（米）	立定跳远（米）	双手头上前抛实心球（米）
70	2.40	10.7	1.80	7.7
69	2.39	10.6	1.79	7.6
68	2.38	10.5	1.78	7.5
67	2.37	10.4	1.77	7.4
66	2.36	10.3	1.76	7.3
65	2.35	10.2	1.75	7.2
64	2.34	10.1	1.74	7.1
63	2.33	10	1.73	7
62	2.32	9.8	1.72	6.8
61	2.31	9.4	1.71	6.4
60	2.30	9	1.70	6
55	2.25	8.5	1.65	5.5
50	2.20	8	1.60	5.35
45	2.15	7.8	1.55	5.2
40	2.10	7.6	1.50	5.05
35	2.05	7.4	1.45	4.9
30	2.00	7.2	1.40	4.75
25	1.95	7	1.35	4.6
20	1.90	6.8	1.30	4.45
15	1.85	6.6	1.25	4.3
10	1.80	6.4	1.20	4.2
5	1.75	6.2	1.15	4.1
0	1.70	6	1.10	4

身高评分标准

分值	男	女
+10	身高≥180cm	身高≥170cm
-10	身高≤160cm	身高≤155cm